



## Para qué sirve y cómo se usa ¿Cuál es tu huella alimentaria?

### 1. ¿Por qué estimar la huella alimentaria?

La huella de carbono de los alimentos o huella alimentaria sirve para estimar la cantidad de gases de efecto invernadero emitidos al producir un alimento teniendo en cuenta todo su ciclo de vida, desde su origen hasta su consumo final.

Los alimentos tienen huellas ambientales muy diferentes que dependen de múltiples factores vinculados a las características de su paso por la cadena de alimentaria (producción, transformación, distribución, transporte, consumo, desperdicio). Por tanto, su impacto ambiental depende, entre otros factores, del tipo de alimento, de cómo se cultive o se críe, de cómo se procese, de con qué medio se transporte y a qué distancia, y de qué cantidad se desperdicie y cuándo.

A través de la estimación de la huella alimentaria, las iniciativas que promueven un sistema agroalimentario más sostenible, saludable y justo para las personas y el planeta, pueden analizar el impacto ambiental de su propuesta e implementar estrategias de mejora.

### 2. ¿Qué se pretende con el buscador de herramientas propuesto?

En los últimos años se han desarrollado interesantes y numerosas herramientas para la estimación del impacto de la agricultura y alimentación sobre el clima, el medioambiente, la economía y la sociedad. Todos estos recursos se encuentran dispersos en múltiples informes y páginas web, de proyectos y entidades, y la tarea de encontrar los que mejor se adaptan a las necesidades de cada proyecto requiere de tiempo y dedicación.

Para facilitar la labor a las iniciativas agroalimentarias de orientación agroecológica, se han compilado, analizado y sistematizado, con detalle, 27 herramientas de estimación de impactos climáticos, ambientales, económicos, sociales, nutricionales y/o de salud. Con todas ellas se ha elaborado un buscador, con diferentes opciones de rastreo y de recomendación, adaptado a proyectos que promueven sistemas agroalimentarios más sostenibles y saludables. Gracias al [Recomendador](#) y a la [Biblioteca de herramientas](#) generados, las personas vinculadas a iniciativas en los ámbitos de la restauración; mercados de proximidad, temporada y/o ecológicos; relocalización de la producción agraria; pérdidas y desperdicio alimentario; sistema alimentario ciudad-región y consumo doméstico; pueden evaluar sus proyectos, crear una estrategia con medidas de mitigación precisas y adaptadas, asumir compromisos progresivos y comunicar los resultados alcanzados.

### 3. ¿Cómo se han seleccionado las herramientas y sistematizado la información que ofrece el buscador?

A continuación, se detalla el proceso seguido para la compilación, análisis, y sistematización de las diferentes herramientas de estimación seleccionadas para el buscador ([Recomendador](#) y [Biblioteca de herramientas](#)):



1. Consulta sobre las herramientas disponibles y recomendadas a personal técnico de entidades agrarias, ambientales y sociales, experto en la temática, tanto a nivel estatal como internacional.
2. Reuniones con las personas responsables de las herramientas consideradas más relevantes para resolver dudas metodológicas y de contenido.
3. Primera sistematización de las herramientas en función de su utilidad para proyectos de los seis ámbitos definidos previamente:
  - Restauración
  - Mercados de proximidad, temporada y/o ecológicos
  - Relocalización de la producción agraria
  - Pérdidas y desperdicio alimentario
  - Sistema alimentario ciudad-región
  - Consumo doméstico
4. Selección final de las herramientas de referencia, a partir de los siguientes criterios de priorización:
  - La herramienta se puede aplicar en alguno de los ámbitos y sus proyectos asociados.
  - La herramienta tiene en cuenta en su metodología ciertas variables como el producto ecológico, de temporada o la proximidad y el transporte desde el origen.
  - La herramienta permite calcular reducciones de emisiones (es decir, estimar no sólo el impacto de la práctica actual sino también la evolución en comparación con otro estadio anterior o posterior del proyecto).
  - La metodología de estimación de la herramienta se basa en fuentes científicas avaladas/verificadas.
  - El proyecto o la herramienta está promovida por entidades sin ánimo de lucro o públicas o implementada con recursos públicos.
  - La herramienta es de uso gratuito y los archivos vinculados son descargables y/o editables.
  - La herramienta ofrece resultados en unidades del sistema europeo.
  - La herramienta dispone de versiones de reciente actualización.
  - La herramienta posee una interfaz clara y genera una experiencia amable en la persona usuaria. Su utilización es asequible, no requiere de conocimientos técnicos complejos y favorece la comunicación de resultados.
5. Sistematización final de las herramientas de referencia en fichas descriptivas:

Nombre de la herramienta
Web del proyecto
Enlace a la herramienta
Ámbito (Restauración / Mercados de proximidad, temporada y ecológicos / Relocalización de la producción agraria / Pérdidas y desperdicio alimentario / Sistema alimentario ciudad-región / Consumo doméstico)
Aspectos sobre los que profundiza
Descripción



Datos requeridos
Resultados que ofrece
Dificultad de uso
Consejos de utilización

6. Propuesta de filtros y priorización de herramientas seleccionadas para facilitar la recomendación de aquellas que se adapten mejor a las características de los proyectos usuarios.